

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 06 Декабря 2022 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром с лимоном и песочным печеньем (200/5/15/1шт) ("Царское")	220	1.21	4.55	23.71	137
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	29	67	593

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (с соусом красным основным)	100/20	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном с кондитерским изделием 200/7/25/1 шт. (Круассан с начинкой)	232	0.83	5.16	28.52	143
Хлеб цельный ржаной	035	2.49	0.42	17.85	76.25
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	19	83	565

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Рогалик с вареным сгущенным молоком	070	6.44	8.33	41.11	270
Итого по меню Комплекс №4	63-74	22	34	99	787

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБЗавтрак

Сосиски отварные с соусом красным (80/10)	090	8.88	19.3	1.89	217
Каша пшеничная вязкая	160	4.42	5.12	25.91	166
Чай с сахаром с лимоном и песочным печеньем (200/5/15/1шт) ("Царское")	220	1.21	4.55	23.71	137
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	29	41	127	990

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

(Handwritten signature)