

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 06 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 160/5/48/1 шт.	213	26-80	12.72	13.02	34.84	305
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Батон	023	1-39	1.65	0.56	11.07	58
Корж Молочный (1 шт.)	065	25-00	4.16	7.21	41.79	248
Итого по меню Комплекс №1		64-19	19	21	88	689

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Цыпленок отварной (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	10-80	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-30	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2-60	2.61	0.26	16.76	80
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	10-20	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2		75-80	32	34	87	789

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1	233	28-30	13.53	14	39.12	334
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	038	3-33	2.7	0.46	19.38	83
Корж Молочный (1 шт.)	065	25-00	4.16	7.21	41.79	248
Итого по меню Комплекс №4		67-63	20	22	100	743

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	120	5-20	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	022	1-30	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	35	211

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 160/5/48/1 шт.	213	26-80	12.72	13.02	34.84	305
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Батон	023	1-39	1.65	0.56	11.07	58
Корж Молочный (1 шт.)	065	25-00	4.16	7.21	41.79	248

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	252	11-10	2.32	2.85	19.22	104
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	033	2-89	2.34	0.4	16.83	72
Сосиска в тесте	027/50	18-20	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	30	32	166	1176

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону