

# МЕНЮ

## Столовая лицей №14

на 05 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>566</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	52.8
Десерт фруктовый (яблоко)	075	0.3	0.3	7.35	35
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>68</b>	<b>547</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>121</b>	<b>763</b>

### Меню: Комплекс №5

#### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>41</b>	<b>213</b>

### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

#### Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3

#### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	035	2.52	0.85	16.83	87.5
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>144</b>	<b>1085</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_