

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 05 Апрель 2023 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляш из филе индейки	110	47-50	18.21	5.33	3.7	141
Макаронные изделия отварные	160	9-00	5.56	5.12	34.06	200
Кофейный напиток	200	4-10	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	042	3-59	3.32	0.34	21.34	102
Итого по меню Комплекс №1		64-19	28	11	74	505

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	40-80	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	12-20	6.2	5.45	36.78	216
Напиток витаминный	200	10-80	0	0	0	78
Хлеб белый	035	3-00	2.76	0.28	17.78	85
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	9-00	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2		75-80	21	28	90	767

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляш из филе индейки	110	47-50	18.21	5.33	3.7	141
Макаронные изделия отварные	170	9-50	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	4-10	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	025	2-03	1.77	0.3	12.75	55
Булочка ванильная	050	4-50	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №4		67-63	30	16	95	630

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша овсяная вязкая	120	5-40	3.17	5.24	14.24	118
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Гуляш из филе индейки	110	47-50	18.21	5.33	3.7	141
Макаронные изделия отварные	160	9-00	5.56	5.12	34.06	200
Кофейный напиток	200	4-10	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	042	3-59	3.32	0.34	21.34	102

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	10-00	1.92	5.1	11.99	96
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб целебный ржаной	028	2-29	1.99	0.34	14.28	61
Перемяч печёный с мясом	085	22-70	8.24	6	22.22	178
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ		101-38	40	23	133	878

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону