

## МЕНЮ

### Столовая лицея №14

на 04 Сентября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|----------------------|------------------|------|----------|------|
|                    |       |                      | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                            | 100 | 46-70        | 9.72      | 10.86     | 10.29     | 180        |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80        | 6.51      | 5.47      | 37.37     | 220        |
| Чай полусладкий, 200/10  | 210 | 2-30         | 0.2       | 0.05      | 10.02     | 38         |
| Батон  | 023 | 1-39         | 1.65      | 0.56      | 11.07     | 58         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>   |     | <b>64-19</b> | <b>18</b> | <b>17</b> | <b>69</b> | <b>496</b> |

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|   |     |              |           |           |            |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша гречневая с фаршем из мяса говядины, с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 185/30 | 215 | 64-30        | 19.17     | 23.43     | 32.82      | 423        |
| Чай с сахаром, 200/15   | 215 | 3-00         | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб белый  | 046 | 3-70         | 3.63      | 0.37      | 23.37      | 111        |
| Булочка с маком   | 075 | 4-80         | 5.9       | 2.39      | 40.5       | 211        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>  |     | <b>75-80</b> | <b>29</b> | <b>26</b> | <b>112</b> | <b>802</b> |

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                            | 100 | 46-70        | 9.72      | 10.86     | 10.29     | 180        |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80        | 6.51      | 5.47      | 37.37     | 220        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7  | 222 | 5-00         | 0.26      | 0.06      | 15.27     | 59         |
| Батон  | 036 | 2-13         | 2.59      | 0.88      | 17.32     | 90         |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>   |     | <b>67-63</b> | <b>19</b> | <b>17</b> | <b>80</b> | <b>549</b> |

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 130 | 5-20        | 3.58     | 4.16     | 21.06     | 135        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0.2      | 0.05     | 10.02     | 38         |
| Батон                            | 022 | 1-30        | 1.59     | 0.54     | 10.59     | 55         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>8-80</b> | <b>5</b> | <b>5</b> | <b>42</b> | <b>228</b> |

#### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

##### Завтрак

|  |     |       |      |       |       |     |
|--|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                            | 100 | 46-70 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20 | 190 | 13-80 | 6.51 | 5.47  | 37.37 | 220 |
| Чай полусладкий, 200/10  | 210 | 2-30  | 0.2  | 0.05  | 10.02 | 38  |
| Батон  | 023 | 1-39  | 1.65 | 0.56  | 11.07 | 58  |

##### Обед

|   |     |               |           |           |            |             |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом                                  | 250 | 10-60         | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142         |
| Чай с сахаром, 200/15                                       | 215 | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб цельный ржаной   | 038 | 3-29          | 2.7       | 0.46      | 19.38      | 83          |
| Хачапури с сыром школьное                                   | 085 | 20-30         | 8.56      | 9.45      | 29.48      | 242         |
| <b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b> |     | <b>101-38</b> | <b>35</b> | <b>31</b> | <b>155</b> | <b>1020</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону