

МЕНЮ

Столовая лицея №14

на 03 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1	55-55	11	22	103	616

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Итого по меню Комплекс №2	71-64	31	33	72	777

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	042	3.32	0.34	21.34	102.2
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4	63-74	12	26	119	725

Меню: Комплекс №5Дополнительное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Кондитерское изделие без крема (пирожное песочное гл. помадкой)	050	2.2	13.6	32	227
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца с сосисками	095	11.85	16.62	22.09	286.9
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	23	38	158	1028

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____