

# МЕНЮ

## Столовая лицей №14

### на 02 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>68</b>	<b>537</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	200	6.01	7.37	29.5	209.73
Компот из ягод с печеньем ("К кофе")	200/1шт	1.25	2.46	26.42	132
Батон	029	2.09	0.71	13.95	72.5
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>21</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>696</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Булочка "Маковка"	055	4.17	7.88	29.41	206.8
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>99</b>	<b>751</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>228</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

##### Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	040	0.33	0.04	1.06	6
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95

##### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
Пирожки печеные с мясом, рисом	070	9.12	5.88	35	230.53
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>158</b>	<b>1052</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_