



Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания -101,38 руб

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>1-я неделя / 1. понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, №362	100	40,80	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	160	11,40	169	5	6	24
3	Компот из ягод	ТТК №359	200	6,90	66	0	0	16
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	30	2,59	73	2	0	15
5	Печенье формовое К кофе, 1 шт.		11	2,50	52	1	2	8
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с горохом	сборн 2004г. №139	250	11,10	142	5	4	22
2	Чай с сахаром	Сборн. рец. 2004г. № 685	200	2,90	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	33	2,89	80	3	0	17
4	Пирожки печеные с рисом и мясом	сборник для ПОП 2004 г. рец. № 738	70	20,30	232	9	6	35
<b>ИТОГО</b>			<b>1054</b>	<b>101,38</b>	<b>1051</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>162</b>
<b>1-я неделя / 2. вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы с доп.гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/10	ТТК №100С, сборн.1996 г. табл.24	210	46,60	300	12	19	21
2	Чай полусладкий	ТТК № 395	200	2,20	38	0	0	10
3	Батон	ТТК №27	47	2,89	117	3	1	23
4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт.		48	12,50	173	2	3	35
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный "Рисовое зернышко"	сборник 2004г. №138	250	10,80	103	2	3	20
2	Напиток апельсиновый	ТТК №169	200	6,70	65	0	0	17
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	33	2,89	80	3	0	17
4	Ватрушка с творогом	Сборник 2004 г. № 741	75	16,80	216	8	7	29
<b>ИТОГО</b>			<b>1063</b>	<b>101,38</b>	<b>1092</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>171</b>
<b>1-я неделя / 3. среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из филе индейки, 55/55	ТТК №101С	110	47,50	141	18	5	4
2	Макаронные изделия отварные	№516 сб.2004 г.	160	9,00	200	6	5	34
3	Кофейный напиток	ТТК №307	200	4,10	62	1	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	42	3,59	102	3	0	21
<b>Обед</b>								
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеница)	сборн 2004г. №134	250	10,00	96	2	5	12
2	Чай полусладкий	ТТК №395	200	2,20	38	0	0	10
3	Хлеб цельнозерновой ржаной	№1 сб.2004 г.	28	2,29	61	2	0	14
4	Перемяч печеный с мясом	ТТК № 30	85	22,70	178	8	6	22
<b>ИТОГО</b>			<b>1075</b>	<b>101,38</b>	<b>878</b>	<b>40</b>	<b>23</b>	<b>133</b>
<b>1-я неделя / 4. четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт.	№510 табл.4 сб.2004 г., №337 сб.2004 г.	228	30,10	292	11	15	28
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК № 501С	200	5,80	66	0	0	17
3	Батон	ТТК №27	30	1,79	75	2	1	14
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт.		50	26,50	227	2	14	32
<b>Обед</b>								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	сборник 2004г. №132	250	16,70	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	Сборн. рец. 2004г. № 685	200	2,90	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	31	2,69	75	2	0	16
4	Шафран с яблоками	ТТК № 337	80	14,90	222	4	8	34
<b>ИТОГО</b>			<b>1069</b>	<b>101,38</b>	<b>1145</b>	<b>25</b>	<b>43</b>	<b>177</b>
<b>1-я неделя / 5. пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Овощи свежие (огурцы) порционно	Сборн рец. 2017г., №45	65	13,30	7	0	0	1
2	Плов из филе цыплят, 40/170	№492 сб.2004 г.	210	42,90	318	13	12	46
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/7	№686 сб.2004 г.	207	4,40	59	0	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	42	3,59	102	3	0	21
<b>Обед</b>								
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной и зеленью, 250/3	Сборник 2004г. №110	253	14,50	110	2	5	11
2	Напиток витаминный	ТТК № 358	200	10,80	78	0	0	0
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	43	3,69	104	3	0	22
4	Пирожок печеный с повидлом	Сборник рец. 2004 г., № 738	70	8,20	189	4	2	40
<b>ИТОГО</b>			<b>1090</b>	<b>101,38</b>	<b>967</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>156</b>
<b>1-я неделя / 6. суббота</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Бутерброд с сыром, 30/30	ТТК №600С	60	29,49	178	9	8	15
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 170/5	ТТК №84	175	16,70	183	5	3	33
3	Чай с сахаром	Сборник. рец. 2004 г., №685	200	2,90	57	0	0	15
4	Десерт фруктовый (яблоко)	ТТК №389	110	12,80	52	0	0	11
<b>Завтрак 2</b>								
1	Нектар в ассортименте	ТТК № 500С	200	16,00	132	1	0	34
2	Пицца детская с сосисками	ТТК № 35	80	23,49	209	8	10	22
<b>ИТОГО</b>			<b>825</b>	<b>101,38</b>	<b>811</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>130</b>



Стоимость питания -101,38 руб

с 01.04.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
<b>2-я неделя / 1. понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, №362	100	40,80	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв., припущенным, 170/20	№516 сб.2004 г.	190	14,90	220	7	5	37
3	Компот из ягод	ТТК № 359	200	6,90	66	0	0	16
4	Батон	ТТК №27	26	1,59	65	2	1	13
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с горохом	сборн 2004г. №139	250	11,10	142	5	4	22
2	Чай с сахаром	Сборник. рец. 2004 г., №685	200	2,90	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	29	2,49	70	2	0	15
4	Хачапури с сыром	ТТК № 284	85	20,70	242	9	9	29
<b>ИТОГО</b>			<b>1080</b>	<b>101,38</b>	<b>1042</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>158</b>
<b>2-я неделя / 2. вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	№413 сб.2004 г., ТТК №362	100	41,70	189	8	17	1
2	Каша пшеничная вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	160	6,60	166	4	5	26
3	Напиток витаминный	ТТК № 358	200	10,80	78	0	0	0
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	22	1,89	53	2	0	11
4	Булочка с кунжутом/ батон с кунжутом	№1 сб.2004 г.	50	3,20	141	4	2	27
<b>Обед</b>								
1	Щи с картофелем со свежей капустой, со сметаной	сборник 2004г. №124	250	12,10	94	2	6	8
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/7	Сборник. рец. 2004 г., №686	207	4,40	59	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	32	2,79	77	3	0	16
4	Перемяч печеный с курицей	ТТК № 293	80	17,90	183	8	8	21
<b>ИТОГО</b>			<b>1101</b>	<b>101,38</b>	<b>1040</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>126</b>
<b>2-я неделя / 3. среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Биточки рыбные с соусом красным основным, 80/20	№388 сб.2004 г., ТТК №362	100	34,80	146	10	6	13
2	Пюре картофельное	№520 сб.2004 г.	160	18,40	155	3	6	19
3	Напиток апельсиновый	ТТК №169	200	6,70	65	0	0	17
4	Батон	ТТК № 27	30	1,79	75	2	1	14
5	Печенье формовое К кофе, 1 шт.		11	2,50	52	1	2	8
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленью, 250/2	сборник 2004г. №138	252	12,00	104	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/7	Сборник. рец. 2004 г., №686	207	4,40	59	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	37	3,19	90	3	0	19
4	Сосиска в тесте, 27/50	Сборник 2004 г. № 747	77	17,60	212	7	8	27
<b>ИТОГО</b>			<b>1074</b>	<b>101,38</b>	<b>958</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>152</b>
<b>2-я неделя / 4. четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286	100	39,70	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	170	12,00	179	5	6	25
3	Чай с сахаром	Сборник. рец. 2004 г., №685	200	2,90	57	0	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	37	3,19	90	3	0	19
5	Пряник Северный, 1 шт.		40	6,40	152	2	2	31
<b>Обед</b>								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	сборник 2004г. №132	250	16,70	131	2	6	20
2	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК № 501с	200	5,80	66	0	0	17
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	30	2,59	73	2	0	15
4	Булочка творожная	Сборн. 2004 г. № 786	55	12,10	178	6	5	27
<b>ИТОГО</b>			<b>1082</b>	<b>101,38</b>	<b>1131</b>	<b>34</b>	<b>30</b>	<b>181</b>
<b>2-я неделя / 5. пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Цыплята запеченные (голень)	ТТК №336	110	45,60	334	27	22	1
2	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв., припущенным, 150/10	№516 сб.2004 г., ТТК №602с	160	11,10	190	6	5	33
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/7	№686 сб.2004 г.	207	4,40	59	0	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	36	3,09	87	3	0	18
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	сборник 2004г., №140	250	10,90	121	3	3	17
2	Чай с сахаром	№685 сб.2004 г.	200	2,90	57	0	0	15
3	Хлеб цельнозерновой ржаной	№1 сб.2004 г.	26	2,19	57	2	0	13
4	Треугольник с фаршем	Сбор. татарск. стр.177-78	70	21,20	175	6	8	19
<b>ИТОГО</b>			<b>1059</b>	<b>101,38</b>	<b>1080</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	<b>131</b>
<b>2-я неделя / 6. суббота</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/5	№510 табл.4 сб.2004г.	185	18,70	236	5	7	37
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500с	200	16,00	132	1	0	34
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	31	2,69	75	2	0	16
4	Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	ТТК №161	113	26,80	390	7	14	61
<b>Завтрак 2</b>								
1	Йогурт питьевой		200	31,80	160	6	6	22
2	Булочка Домашняя	Сборн. 2004г. рец. № 769	55	5,39	205	4	7	31
<b>ИТОГО</b>			<b>784</b>	<b>101,38</b>	<b>1198</b>	<b>25</b>	<b>34</b>	<b>201</b>

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак			7126	240	229	1015
обед			4561	124	115	752
Завтрак2			706	19	23	109
ВСЕГО			12393	382	366	1877

Заведующий производством

*Л*

*Мещеряков Н. Т.*

расшифровка подписи