

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №14»
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан

«Принято»
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2021г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МБОУ «Лицей 14» ЗМР РТ
О.В. Купорова

Введен в действие приказом
№ 228-ОД от 31.08.2021г

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 14» Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан (далее - Лицей) устанавливается на основе требований:

- закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава Лицей;
- Календарного учебного графика;
- Учебного плана Лицея;
- Правил внутреннего распорядка Лицея.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Лицее для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (полугодия).

2.3. Каникулярный период для обучающихся определяется Министерством образования и науки Республики Татарстан и закрепляется календарным учебным графиком.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8. Начало учебных занятий в Лицее - 8.00.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков;

2.13. Расписание уроков составляется с учетом шкалы трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.14. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. Оценочные процедуры регламентированы графиком проведения оценочных процедур.

2.16. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.17. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре);
- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организовано 2-разовое питание и прогулки на свежем воздухе.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 - 20 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Питание обучающихся организовано в столовой.

3.2. Выделено специальное помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.4. При организации группы продленного дня в Лицее предусмотрено двухразовое питание обучающихся.

4. Организация внеклассной и внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предметам и кружковая работа организуется во второй половине дня (для обучающихся 1 смены обучения) и в первой половине дня (для обучающихся 2 смены обучения) и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. В Лицее реализуются программы внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Режиме группы продленного дня определен календарным учебным графиком

4.4. Функционирование группы продленного дня осуществляется в соответствии с установленным режимом. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательной деятельности обеспечивается за счет физкультминуток, организованных

подвижных игр на переменах, спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня, внеклассных и общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, занятий в кружках, функционирующих на базе Лицея.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях, спортивных мероприятиях и т.п. обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) планируется в соответствии с требованиями СанПин.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в апреле-мае после прохождения учебного материала в полном объеме в формах, определенным Учебным планом на текущий учебный год

7.2. Государственная итоговая аттестация проводится для обучающихся в сроки, определенные Рособранзором Российской Федерации.