

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 15 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	11-41	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	34-10	9.08	5	4	97
Кофейный напиток с печеньем ("Школьная шпиргалка")	200/1шт	6-67	2.2	3.58	28.69	150
Батон	026	1-23	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>76</b>	<b>515</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	11-41	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	34-10	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	3-36	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	027	1-96	1.92	0.32	13.77	59.4
Беккен с капустой, яйцом	075	10-48	4.97	8.43	19.81	177.5
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>		<b>61-31</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>599</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	43-88	12.8	22.2	1.5	256.67
Каша рисовая молочная гарнирная	180	9-37	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	3-29	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	033	2-36	2.34	0.4	16.83	72.6
Булочка "Творожная"	050	8-30	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	<b>730</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	5-20	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	1-93	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	0-87	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	<b>207</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_