

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 29 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.76	32.33	222
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Булочка с маком	055	4.32	1.74	29.7	155.1
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	<u>27</u>	<u>22</u>	<u>90</u>	<u>754</u>

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	6.3	7.76	32.33	222
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	038	2.7	0.46	19.38	83.6
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	<u>26</u>	<u>24</u>	<u>64</u>	<u>659</u>

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	100	14.75	13.14	3.3	191
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.74	38.32	225
Чай с сахаром и печеньем ("Школьная шпаргалка")	200/ 1 шт	2.3	4.82	34.99	188
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	<u>25</u>	<u>24</u>	<u>88</u>	<u>658</u>

Меню: Комплекс №3Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Плов из говядины	240	17.83	18.52	46.95	436
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>67-20</u>	<u>22</u>	<u>24</u>	<u>87</u>	<u>664</u>

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	<u>6</u>	<u>4</u>	<u>51</u>	<u>262</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: 32