



МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 30 Октября 2024

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	10-85	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	35-80	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	022	1-52	1.74	0.18	11.18	53.53
Булочка Домашняя	040	3-14	2.82	5.16	22.39	148
Итого по меню Комплекс №1		53-41	18	16	84	544

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	10-85	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	35-80	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	022	1-51	1.74	0.18	11.18	53.53
Рогалик с изюмом	075	11-05	4.96	5.11	44.96	246
Итого по меню Комплекс №1а		61-31	20	16	106	642

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	090	51-77	23.9	30.24	4.24	383.14
Каша гречневая вязкая	180	10-43	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	040	2-90	2.84	0.48	20.4	88
Итого по меню Комплекс №2		67-20	32	37	66	717

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	5-55	2.89	1.82	17.84	100
Чай полусладкий	200	1-65	0.2	0.05	10.02	38
Батон	017	0-80	1.22	0.42	8.18	42.5
Итого по меню Комплекс №4		8-00	4	2	36	180

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

(Handwritten signatures)