

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 29 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	22	20	78	577

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	26	22	115	759

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	71.94
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	26	32	106	809

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	018	1.42	0.14	9.14	43.8
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	45	226

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____