



МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 29 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыши"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные (0)	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.08
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №1	53-41	25	21	97	677

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыши"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	28	25	103	739

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Тефтели из говядины с сыром	100	16.81	19.31	9.05	281.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.08
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
Итого по меню Комплекс №2	67-20	29	29	104	792

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____