

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 28 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	25	52	508

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	075	13.25	18.52	3.1	231
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Кекс майский	065	4.27	6.43	33.54	209.95
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	31	89	729

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	100	16.56	18.53	13.42	289
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток мандариновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Булочка "Маковка"	045	3.41	6.44	24.07	169.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	31	103	806

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	34	193

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____