

МЕНЮ
Столовая СОШ №11
на 27 ноября 2021г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	024	1.9	0.19	12.19	58.4
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
Итого по меню Комплекс №1	53-41	16	18	71	511

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/5	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.4
Булочка "Творожная"	045	5.25	3.91	21.89	145.8
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	21	22	91	646

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.2	365
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
Итого по меню Комплекс №2	67-20	42	33	95	867

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	45	229

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____