

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 27 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	20	77	567

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	212.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с черносливом	075	4.39	1.69	38.58	190
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	22	118	773

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Гребешки с повидлом	070	4.26	2.94	37.88	196
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	27	102	758

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	48	244

Зав.производством:

Калькулятор:

