

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 26 ноября 2021 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Батыр" | 080 | 12.55 | 11.96 | 8.77 | 192 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4.51 | 5.53 | 22.13 | 158 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Булочка бутербродная | 050 | 5.1 | 3.3 | 30.19 | 174 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 53-41 | 22 | 21 | 76 | 581 |

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

| | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Биточки "Батыр" | 080 | 12.55 | 11.96 | 8.77 | 192 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189.6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб белый | 029 | 2.29 | 0.23 | 14.73 | 70.57 |
| Расстегаи с яблоками | 105 | 5.24 | 2.95 | 48.26 | 244 |
| Итого по меню Комплекс №1а | 61-31 | 26 | 22 | 113 | 753 |

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Кнели из говядины | 090 | 13.91 | 10.4 | 5.01 | 168 |
| Пюре картофельное | 180 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 037 | 2.63 | 0.44 | 18.87 | 81.4 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 67-20 | 20 | 17 | 61 | 481 |

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша манная вязкая молочная | 100 | 3.62 | 1.82 | 19.96 | 111 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 016 | 1.15 | 0.39 | 7.7 | 40 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 8-00 | 5 | 2 | 38 | 189 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____