

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 26 Апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и печеньем ("К кофе")	200/шт	1.25	2.43	25	123
Хлеб целебный ржаной	025	1.77	0.3	12.75	55
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	24	72	590

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Крепыш"	090	14.91	16.16	12.47	254
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	27	24	106	743

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Рогалик с маком	070	6.62	9.58	42.2	281.87
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	41	99	856

Меню: Комплекс №3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №3	67-20	30	37	134	978

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	110	3.98	2	21.96	122.1
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	47	229

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____