

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 25 ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	20	17	70	526

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	7.4	37.43	236
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	25	27	108	786

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Плов из филе цыплят	250	22.6	19.87	41.87	427.08
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	027	1.92	0.32	13.77	59.4
Рулет с маком	050	3.69	7.34	25.42	183
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	28	28	102	753

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	019	1.37	0.46	9.14	47.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	3	41	209

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____