

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 24 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Бытыр" с соусом красным основным	080/20	12.67	12.27	9.94	198
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	050	5.1	3.3	30.19	174
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>77</b>	<b>587</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	030	0.21	0.03	0.58	3
Биточки "Бытыр" с соусом красным основным	080/20	12.67	12.27	9.94	198
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>101</b>	<b>717</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.66
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>60</b>	<b>483</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>193</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_