

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 23 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	080	12.13	10.49	10.65	198.22
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	16	59	476

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	080	12.13	10.49	10.65	198.22
Пюре картофельное	170	3.5	6.18	20.69	165.47
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Пирожки печеные с картофелем	075	4.36	4.44	34.95	196
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	23	21	103	721

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.16	1
Плов из филе цыплят	240	17.83	16.81	48.58	399.6
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
Булочка Домашняя	050	3.52	6.45	27.99	185
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	24	24	112	731

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	140	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	5	49	263

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____