

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 23 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150/3	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	17	17	67	494

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.86
Пирожки печеные с рисом и яйцом	075	3.9	1.67	25.61	135
Десерт фруктовый (мандарины)	090	0.72	0.18	6.75	34.2
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	22	24	100	705

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	120	29.94	23.5	1.19	363.6
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Булочка "Веснушка"	050	3.78	3.16	27.08	154
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	42	33	96	868

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	38	194

Зав. производством:

Калькулятор: