

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 23 Сентября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.36	6.85	31.19	203
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	19	19	53	554

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.36	6.85	31.19	203
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	028	2.02	0.68	13.47	70
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	27	30	117	855

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (помидоры) порционно	030	0.33	0.06	1.14	6
Плов из филе цыплят	230	17.09	16.11	46.55	382.95
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Ватрушка с повидлом	075	4.5	2.37	45.49	219
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	25	19	124	736

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая вязкая молочная	100	2.89	1.82	20.77	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	4	2	38	186

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____