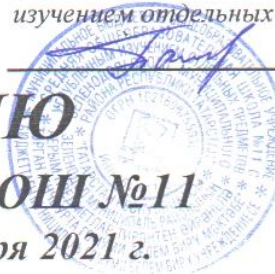


МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 22 Октября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	050	5.1	3.3	30.19	174
Итого по меню Комплекс №1	53-41	22	21	76	581

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	22	113	753

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.9	10.4	5	167.4
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Итого по меню Комплекс №2	67-20	19	17	58	475

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	2	42	214

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____