

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 22 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	030	7.08	7.98	0	105
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	63
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>85</b>	<b>597</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	030	7.08	7.98	0	105
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	044	3.12	0.53	22.44	96.8
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Десерт фруктовый (яблоко)	140/шт	0.56	0.56	13.72	63
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>126</b>	<b>792</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	256.67
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.3	7.94	50.67	318.6
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>111</b>	<b>868</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>45</b>	<b>223</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: 