

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 21 Декабря 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.82	5.25	11.88	136.8
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №1	53-41	20	19	91	620

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайды)	080	9.95	5.26	12.01	138.67
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Хачапури с сыром школьное	065	6.53	7.23	22.54	183.44
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	19	84	606

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки из цыплят	100	14.86	22.69	7.4	292.5
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	070	4.8	5.82	39.13	229.6
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	36	119	910

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	38	190

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____