

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 21 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	20	18	74	552

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/3	5.23	7.4	37.43	236
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	26	28	111	816

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Овоцы соленые (огурцы) порционно	015	0.12	0.01	0.25	2.25
Плов из филе цыплят	240	17.83	16.81	48.58	399.6
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Рулет с маком	055	4.06	8.07	27.96	201.3
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	25	26	108	736

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	140	3.85	4.49	22.68	145.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	5	49	263

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____