

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 21 Сентября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**обед 1-4 классы

Биточки рыбные (из сайды)	090	11.04	5.9	13.36	153.9
Пюре картофельное	150	3.1	5.46	18.27	145.83
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>81</b>	<b>572</b>

**Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей

Биточки рыбные (из сайда)	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>94</b>	<b>677</b>

**Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.29	14.2	6.89	228.75
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток мандариновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97.33
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>93</b>	<b>707</b>

**Меню: Комплекс №4**Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	<b>214</b>

Зав.производством:

Калькулятор: