

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 21 Мая 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	010	0.07	0.01	0.19	1
Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	031	2.23	0.75	14.91	77.5
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	20	62	509

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	27	24	90	674

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	120/60/180	4.43	6.56	21.8	173
Компот из сухофруктов (урюк)	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №2	67-20	25	26	104	770

Меню: Комплекс №3

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Итого по меню Комплекс №3	67-20	26	28	106	761

Меню: Комплекс №4

Дополнительное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	40	217

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____