

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 21 Апреля 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Сыр порционно	020	4.72	5.32	0	70
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	120/шт	0.48	0.48	11.76	54
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>87</b>	<b>620</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Какао с молоком, с печеньем ("К кофе")	200/1шт	4.82	6.18	30.07	193
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Десерт фруктовый (яблоко)	120/шт	0.48	0.48	11.76	54
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>20</b>	<b>31</b>	<b>100</b>	<b>753</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Рогалик с маком	060	5.67	8.21	36.17	241.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>110</b>	<b>738</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79.2
Булочка "Завитушка"	050	4.14	6.78	25.01	178
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>123</b>	<b>904</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>45</b>	<b>223</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_