

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 21 Января 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Крепыш" | 080 | 13.26 | 14.83 | 10.74 | 232 |
| Макаронные изделия отварные | 165 | 5.73 | 5.28 | 35.12 | 206.25 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб белый | 030 | 2.37 | 0.24 | 15.24 | 73 |
| Итого по меню Комплекс №1 | 55-55 | 22 | 21 | 76 | 573 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

| | | | | | |
|--------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Кнели из говядины | 090 | 13.91 | 10.4 | 5.01 | 168 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/3 | 3.76 | 10.8 | 21.97 | 212.4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.12 | 0.36 | 15.3 | 66 |
| Итого по меню Комплекс №2 | 71-64 | 20 | 22 | 57 | 503 |

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

| | | | | | |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Овощи соленые (огурцы) порционно | 010 | 0.08 | 0.01 | 0.17 | 1.5 |
| Котлеты "Крепыш" | 080 | 13.26 | 14.83 | 10.74 | 232 |
| Макаронные изделия отварные | 165 | 5.73 | 5.27 | 35.12 | 205.7 |
| Кофейный напиток | 200 | 0.8 | 0.4 | 15.37 | 62 |
| Хлеб целебный ржаной | 030 | 2.13 | 0.36 | 15.3 | 65.4 |
| Пирожки печенье с капустой яйцом | 070 | 3.45 | 4.22 | 26.94 | 158.67 |
| Итого по меню Комплекс №4 | 63-74 | 25 | 25 | 104 | 725 |

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

| | | | | | |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 110 | 3.83 | 3.51 | 23.42 | 137.5 |
| Чай полусладкий | 180 | 0.18 | 0.04 | 9.02 | 34.2 |
| Батон | 025 | 1.8 | 0.61 | 12.02 | 62.5 |
| Итого по меню Комплекс №5 | 8-30 | 6 | 4 | 44 | 234 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____