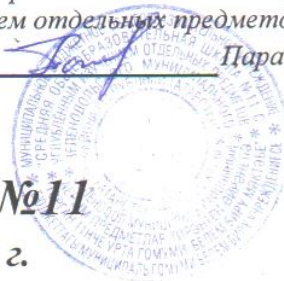


МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 20 Ноября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	50.82
Булочка Домашняя	040	2.82	5.16	22.39	148
Итого по меню Комплекс №1	53-41	18	16	83	541

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/3	4.35	5.2	31.17	188
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.4
Рогалик с изюмом	075	4.96	5.11	44.96	246
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	20	16	105	636

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	090	23.9	30.24	4.24	383.14
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.8
Итого по меню Комплекс №2	67-20	32	37	61	695

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	019	1.37	0.46	9.14	47.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	38	193

Зав.производством:

Калькулятор: