

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 20 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах с пряником ("Зареченские")	200/1 шт	2.2	2	65.13	281
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	22	121	752

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Тефтели из говядины (1 вариант)	090	11.89	14.25	12.25	224
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.19	211.93
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Рогалик с черносливом	070	4.54	4.77	39.42	220.27
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	25	136	853

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Горошек зелёный консервированный припущенный (дополнительный гарнир)	010	0.2	0.02	0.55	3
Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	28	117	819

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	021	1.66	0.17	10.67	51.1
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	47	233

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____