

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 27 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Яйцо варёное вкрутую	048/1шт	6.1	5.52	0.34	75
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	023	1.82	0.18	11.68	55.97
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	22	82	596

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.97	11.93	35.72	272
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.57	6.16	25.26	192.27
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	21	23	110	728

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.46	0	26.53	105
Батон	040	2.88	0.97	19.24	100
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	25	18	107	713

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.3	0.44	8.66	45
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	38	194

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____