

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 12 Октября 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	034	2.69	0.27	17.27	82.73
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	22	26	58	544

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Филе куриное с тушёными овощами	080	14.13	19.75	3.31	246.4
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	75.43
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	26	31	89	738

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Котлеты "Крепыш"	100	16.56	18.53	13.42	289
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из сока с печеньем ("Машенька")	200/1 шт	1.85	4.22	33.44	197
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	27	29	99	773

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	2	42	214

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____