

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 30 Сентября 2021г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Кнели из цыплят	090	12.85	12.77	6.2	206
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	160/5	4.44	9.51	25.95	204.8
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.12
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	<b>564</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Овощи свежие (помидоры) порционно	030	0.33	0.06	1.14	6
Кнели из цыплят	090	12.85	12.77	6.2	206
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/5	4.95	5.78	29.16	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.7
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>98</b>	<b>691</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	090	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>108</b>	<b>778</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>48</b>	<b>260</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_