

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 20 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	5.44	6.85	29.98	202
Творожок детский в упаковке	100/шт	17.3	4	13.7	164
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Булочка "Завитушка"	050	4.14	6.78	25.01	178
Итого по меню Комплекс №1	53-41	30	19	97	671

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	5.44	6.85	29.98	202
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Рогалик с маком	065	6.14	8.89	39.18	261.73
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	21	103	693

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Каша рисовая молочная гарнирная	180	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	67-20	27	30	92	748

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	2	42	207

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____