

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 17 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Сыр порционно	020	4.72	5.32	0	70
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	58.5
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>88</b>	<b>624</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Какао с молоком, с печеньем ("К кофе")	200/1шт	4.82	6.18	30.07	193
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	58.5
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>20</b>	<b>31</b>	<b>102</b>	<b>762</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	038	2.7	0.46	19.38	83.6
Рогалик с маком	075	7.09	10.26	45.21	302
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>123</b>	<b>816</b>

### Меню: Комплекс №3

#### Обед

Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.07	40.45	237.5
Чай с сахаром с лимоном и печеньем ("Школьная шпателька")	200/7/ 1 шт	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	040	2.84	0.48	20.4	88
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>115</b>	<b>808</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>46</b>	<b>228</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_