

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 12 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	050	5.1	3.3	30.19	174
Итого по меню Комплекс №1	53-41	24	22	77	605

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	21	105	707

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	150/30	4.09	6.5	21.86	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	63
Итого по меню Комплекс №2	67-20	22	22	74	598

Меню: Комплекс №3

Обед

Икра свекольная	030	0.57	2.23	3.44	36.6
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Итого по меню Комплекс №3	67-20	26	31	107	785

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	41	220

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____