

МЕНЮ**Столовая СОШ №11**

на 13 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	022	1.56	0.26	11.22	48.4
Десерт фруктовый (апельсин)	100	0.9	0.2	8.1	40
Итого по меню Комплекс №1	53-41	17	22	70	545

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка Домашняя	060	4.22	7.74	33.59	222
Десерт фруктовый (апельсин)	130	1.17	0.26	10.53	52
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	22	30	108	798

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.46	1.3	395.42
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и печеньем ("К кофе")	200/ 1 шт	1.25	2.43	25	123
Хлеб целебный ржаной	036	2.56	0.43	18.36	79.2
Итого по меню Комплекс №2	67-20	42	35	71	787

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	46	228

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____