

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 06 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок детский в упаковке	100/1шт	17.3	4	13.7	164
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	28	16	98	643

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	180/5	5.23	8.22	37.43	243.6
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	24	18	101	659

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Каша рисовая молочная гарнирная	180	5.2	3.28	32.11	180
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	27	30	92	748

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	2	42	207

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

