

**МЕНЮ****Столовая СОШ №11**

на 05 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	090	13.4	15.17	11.87	240
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Булочка российская	050	3.41	4.17	27.94	163.33
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>104</b>	<b>739</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыш" соусом красным основным	090	13.4	15.17	11.87	240
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Десерт фруктовый (яблоко)	130	0.52	0.52	12.74	58.5
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>89</b>	<b>634</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.45	25.46	1.29	394
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Сдоба обыкновенная	060	3.59	3.89	25.67	152.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>100</b>	<b>917</b>

**Меню: Комплекс №3****Обед**

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Фрикадельки домашние с соусом красным основным	100	11.25	13.65	7.93	200
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	150/30	4.09	6.5	21.86	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	039	2.29	0.36	17.32	85.8
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>82</b>	<b>649</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	110	3.83	3.51	23.42	137.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	028	2.02	0.68	13.47	70
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>52</b>	<b>264</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_