

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 03 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Сыр порционно	020	4.72	5.32	0	70
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	58.5
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>88</b>	<b>624</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Сосиски отварные	050/шт	5.5	11.95	0.8	133
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.62	12.34	39.68	296
Какао с молоком, с печеньем ("К кофе")	200/1 шт	4.82	6.18	30.07	193
Хлеб целебный ржаной	037	2.63	0.44	18.87	81.4
Десерт фруктовый (яблоко)	130/шт	0.52	0.52	12.74	58.5
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>20</b>	<b>31</b>	<b>102</b>	<b>762</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка с маком	060	4.72	1.9	32.4	169.2
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>105</b>	<b>761</b>

### Меню: Комплекс №3

#### Обед

Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной	250	1.92	5.1	11.99	96
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном, вафлями ("Классические")	200/7/ 1 шт	1.36	1.06	30.82	135
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>838</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>46</b>	<b>228</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_