

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 01 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька")	200/10/ 1шт	2.12	3.26	33.43	168
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>671</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Биточки "Дружба"	090	13.49	14.77	12.88	241
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай с сахаром, курагой и печеньем ("Машенька")	200/10/ 1шт	2.12	3.26	33.43	168
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Десерт фруктовый (яблоко)	070	0.28	0.28	6.86	31.27
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>105</b>	<b>715</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	100	13.88	16.63	8.47	242
Рис отварной	180	4.75	7.86	44.17	277
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Пирожки печёные с курагой	070	4.5	1.58	36.61	180.13
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>837</b>

#### Меню: Комплекс №3

##### Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Котлеты "Геркулес" с соусом красным основным	100	11.71	10.27	10.75	184
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Батон	028	2.02	0.68	13.47	70
Булочка российская	055	3.77	4.58	30.74	180.4
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>132</b>	<b>866</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дополнительное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.12	4.81	24.3	156
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>52</b>	<b>280</b>

Зав. производством:

Калькулятор: