

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

на 27 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

### Меню: Комплекс №1

#### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	022	1.56	0.26	11.22	48.4
Десерт фруктовый (апельсин)	100	0.9	0.2	8.1	40
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>70</b>	<b>545</b>

### Меню: Комплекс №1а

#### дети из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнo	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка Домашняя	060	4.22	7.74	33.59	222
Десерт фруктовый (апельсин)	130	1.17	0.26	10.53	52
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>108</b>	<b>798</b>

### Меню: Комплекс №2

#### Завтрак 5-11 классы

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.46	1.3	395.42
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Булочка Домашняя	060	4.22	7.74	33.59	222
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>92</b>	<b>934</b>

### Меню: Комплекс №4

#### Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>46</b>	<b>228</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_