

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 26 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	040	4.08	2.64	24.15	139.2
Итого по меню Комплекс №1	53-41	23	22	71	570

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	090	14.12	13.46	9.87	216
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	77
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	26	22	106	712

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Кнели из цыплят	100	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	150/30	4.09	6.5	21.86	175
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	68.2
Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	44.67
Итого по меню Комплекс №2	67-20	22	22	70	580

Меню: Комплекс №3

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа рисовая/	250	2.13	5.69	20.17	131
Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Итого по меню Комплекс №3	67-20	27	28	108	773

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.75	105.33
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	4	41	220

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____