

МЕНЮ

Столовая СОШ №11

на 25 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	68.13
Булочка с кунжутом	045	3.5	1.31	24.26	125.1
Итого по меню Комплекс №1	53-41	24	20	82	697

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	041	2.95	1	19.72	102.5
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	24	24	63	658

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	100	14.75	13.14	3.3	191
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	67-20	28	21	101	689

Меню: Комплекс №3

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	1.84	5.48	10.52	109
Оладьи из печени "Антошка"	100	19.9	18.58	14.04	305
Каша пшеничная вязкая	180	4.95	5.78	29.16	187.2
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	019	1.5	0.15	9.65	46.23
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №3	67-20	34	32	116	891

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	100	2.75	3.21	16.2	104
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	022	1.74	0.18	11.18	53.53
Итого по меню Комплекс №4	8-00	5	3	43	217

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____