

**МЕНЮ**  
**Столовая СОШ №11**  
 на 24 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Колбаса отварная	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Чай с сахаром и печеньем ("К кофе")	200/ 1шт.	1.16	2.58	22.28	125
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>63</b>	<b>591</b>

**Меню: Комплекс №1а**

**дети из многодетных семей**

Колбаса отварная	090	11.52	19.98	1.35	231
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	179.07
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	041	2.91	0.49	20.91	90.2
Ватрушка с повидлом	080	4.8	2.53	48.52	233.6
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>111</b>	<b>793</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Завтрак 5-11 классы**

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
Булочка "Творожная"	060	7	5.22	29.18	194.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>85</b>	<b>764</b>

**Меню: Комплекс №3**

**Обед**

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.8
Ватрушка с повидлом	080	4.8	2.53	48.52	233.6
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>143</b>	<b>1000</b>

**Меню: Комплекс №4**

**Дотационное питание**

Каша гречневая вязкая	100	3.01	3.69	14.76	105
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	023	1.66	0.56	11.06	57.5
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>41</b>	<b>219</b>

Зав. производством: 

Калькулятор: 