

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №11

### на 20 Февраля 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок детский в упаковке	100/шт	17.3	4	13.7	164
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	022	1.58	0.54	10.58	55
Булочка ванильная	050	3.75	4.06	26.72	159
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>98</b>	<b>643</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок в промышленной упаковке	100/шт	9.08	5	4	97
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Рогалик с черносливом	080	5.18	5.45	45.06	251.73
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>114</b>	<b>704</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Гуляш из говядины	100	14.75	13.14	3.3	191
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	038	2.74	0.92	18.28	95
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>77</b>	<b>599</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша рисовая молочная гарнирная	100	2.89	1.82	17.84	100
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	<b>207</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_